











	Montag 18.10.2021	Dienstag 19.10.2021	Mittwoch 20.10.2021	Donnerstag 21.10.2021	Freitag 22.10.2021
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Vorspeisen	1/2 Avocado mit marinierten Riesengarnelen und Friseespitzen (k,g1-3,e,l,i,o)* 4,90 €	Quinoa-Solterito mit Mais, Limabohnen, Chili und Oregano 2,00 € 	Farmersalat mit geräucherter Putenbrust (1,3,8,12,i,l,d,)* 3,10 €	Rucola mit Bresaola (Rinderschinken) und Olivenvinaigrette (2,3,d,x)* 3,75 €	Radieschen-Frischkäse mit Schnittlauchröllchen und Brezenstangerl (l,g1)* 2,65 € 
Hauptgerichte	Cordon bleu vom Truthahn mit Zitronenecke (3,8,12,g1-3,l,e,o,i,d,m,x,s1,)* 3,15 €	Schinkennudeln (Schwein) mit Ei und Kräutern (3,8,12,g1,e,l)* 3,00 €	Schaschlikpfanne (Schwein) mit Wammerl (Schwein), Gewürzgurke und pikanter Sauce (3,8,9,12,d,i,x)* 4,15 €	1/4 Kirchweihente mit Thymianjus (11,i,x)* 6,10 €	Filet vom schwarzen Heilbutt mit Kerbelbutter und bunten Vanillekarotten (f,l)* 7,60 €
	Drei Stück Gemüseautaschen mit Zwiebelschmelze (g1,i,e,l)* 3,75 €	Rotes Wellness-Food (Blaukraut, rote Bete, Süßkartoffeln) vom Blech mit Tahini (g1,m)* 2,25 € 	Steckrüben-Pastinaken Eintopf mit Kohlrabi-Senf-Pesto (d,i)* 2,95 € 	Crespelle mit Spinat-Ricottafüllung auf Tomatensauce (l,e,g1,i)* 2,90 € 	Grießbrei mit Blaubeerragout und Zimt-Zucker (11,g1,l,e,x)* 3,90 € 
Aktion Pasta/Pizza	Polenta Galettini mit Zucchini, Auberginen und kräftiger Gemüsebrühe (g1,i,d,o)* 3,25 €	Pizza mit Lachs und Rauke (f,g1,l,)* 6,45 €	Kürbis-Blumenkohl-Lasagne mit Pfefferminze (g1,l)* 3,65 € 	Pizza "Provencale" mit Ziegenkäse, Zucchini und Peperoni (g1,l,x)* 4,65 €	Farfalle in Zitronen-Frischkäsesauce und karamellisiertem Chicoree (g1,l)* 3,10 € 
Aktion Grill/Wok	Tofu in der Sesamkruste mit Apfel-Curry-Gemüse und Sambal Oelek (g1-3,e,l,i,o,x)* 3,60 € 	"Alicha Wot" Äthiopischer vegetarischer Topf mit Weißkraut, Linsen, Bohnen und Joghurt (l,i)* 2,90 € 	Schollenfilet mit Blattspinat und Weißweinsauce (11,f,i,x)* 4,25 €	"Bobó de camarao" Brasilianischer Garnelen-Paprika-Maniok-Topf mit Kokosmilch (k,g1-3,e,l,i,o)* 3,70 €	Griechischer Hirtensalat mit Bifteki (Rind/Schwein) und Tzatziki (g1,l,e,d,o,s1-3,i)* 4,70 €
Beilagen	Röstkartoffeln 0,90 €	Salzkartoffeln 0,90 €	Pommes frites 1,30 €	Kartoffelknödel (2,3,5,x)* 0,95 €	Kurkuma-Kartoffelstampf (g1,l,e,i)* 1,05 €
	Mie-Nudeln (g1)* 1,20 €	Bulgur (g1)* 0,85 €	Risoleekartoffeln 1,00 €	Limetten-Duftreis 0,75 €	Tomatenreis 0,75 €
				Blaukraut (11,x)* 0,90 €	
Salat portioniert	Kartoffel-Endiviensalat (g1,l,e,i,d,o,x)* 1,15 €	Eissalat mit Radicchiostreifen 0,85 €	Würziger Krautsalat (x)* 1,00 €	Hausgemachter Selleriesalat mit Petersilie (i,x)* 0,90 €	Rote Blattsalate mit Leinsamen 0,80 €
Dessert portioniert	Waldbeerrjoghurt (l)* 0,80 €	Exotischer Obstsalat mit Zitronenmelisse 1,20 €	Tiramisu mit Löffelbiskuit (11,14,e,g1,l,s1-3,o,)* 1,35 €	Sauerkirschquark mit gehackten Pistazien (l)* 1,05 €	Naturjoghurt mit gerösteten Mandelblättchen (l,s1)* 0,70 €
	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung	Kirchweihnudeln mit Puderzucker (g1,e)* 1,50 €	Kuchen aus eigener Herstellung

Buffet per 100 gr: Frisches Marktgemüse 0,90 €, Leckere Salatauswahl 0,70 €

Gesunde Vielfalt: Viel frisch zubereitetes Gemüse, Salat und viel Gesundes mehr.

Die Preise gelten nur für Mitarbeiter, deren Arbeitgeber einen Servicevertrag geschlossen hat, ansonsten fällt ein Zuschlag von 100% an. DE-ÖKO-006-zertifiziert.

\*Zusatzstoffe:  
1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel(n), 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. Alkohol, 12. mit Nitritpökelsalz, 13. mit Chinin, 14. koffeinhaltig

\*Allergene:  
d. Senf, e. Eier, f. Fische, g. Glutenhaltiges Getreide, g1. Weizen/Dinkel/Karmut, g2. Roggen, g3. Gerste, g4. Hafer, i. Sellerie, k. Krebstiere, l. Milch und Milchprodukte (Laktose), m. Sesamsamen, n. Erdnüsse, o. Soja, p. Lupinen, s. Schalenfrüchte (Nüsse), s1. Mandeln, s2. Haselnüsse, s3. Walnüsse, s4. Cashew, s5. Pekan, s6. Para, s7. Pistazie, s8. Macadamia, w. Weichtiere, x. Schwefeldioxid und Sulphite